



	CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL GERENCIA MÉDICA CENTRO DE COORDINACIÓN DE OPERACIONES	1/ 3
	Recomendación Técnica para uso del Equipo de Protección Personal ante COVID-19 <i>Versión 2. 12 de marzo del 2020.</i>	

La presente recomendación se basa en la emitida por la Organización Panamericana de la Salud-Organización Mundial de la Salud, en el documento “Guía Provisional para el uso racional de Equipos de Protección Personal (EPP) para la enfermedad causada por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19), del 27 de febrero de 2020. Este documento pretende atender la alerta de desabastecimiento mundial de EPP. De acuerdo con las recomendaciones técnicas y en apego a éstas, en aras de contribuir con la protección de la salud de las personas usuarias y de las personas trabajadoras en el corto, mediano y largo plazo, se instruye acatar las siguientes recomendaciones técnicas:

1. Todas las personas trabajadoras de la salud que entren en contacto con el paciente deberán seguir las medidas de precaución estándar y seguir los lineamientos institucionales vigentes según corresponda:
 - a. Mantener la distancia a más un metro (excepto que tengan que dar asistencia)
 - b. Esquema de vacunación completo
 - c. Lavado de manos frecuente e higiene de manos en los cinco momentos de la atención.
 - d. Protocolo de tosido y estornudo.
 - e. Limpieza y desinfección de las áreas, superficies y equipos.
 - f. Manejo adecuado de la ropa hospitalaria
 - g. Gestión adecuada y disposición final de residuos biopeligrosos.
 - h. Uso de Equipo de Protección Personal de acuerdo con las tablas adjuntas.
2. Es importante reforzar la capacitación para la colocación, retiro y disposición final del equipo de protección personal, además de la capacitación sobre las medidas de precaución estándar y precauciones de transmisión de contacto por gota y aerosoles.
3. El EPP incluye guantes, bata impermeable, mascarilla quirúrgica (conocida también como cubrebocas), lentes de seguridad (o protector facial) y el respirador N95 o FFP2, éste último para procedimientos que generen aerosoles.
4. El uso del EPP requerido puede variar según el nivel de atención, área y perfil de la persona trabajadora.

TABLA 1, EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA ATENCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS DE COVID-19, SEGÚN NIVEL DE ATENCIÓN. ESCENARIO FASE DE DETECCIÓN.

REQUERIMIENTOS PARA ESCENARIO EN FASE DE DETECCIÓN*									
NIVEL DE ATENCIÓN	ÁREA	PERFIL DEL TRABAJADOR	MASCARILLA QUIRÚRGICA	RESPIRADOR N95	BATA	PROTECCIÓN OCULAR	GUANTES	DISTANCIAMIENTO	
EBAIS DESCENTRADOS SEDES DE ÁREAS DE SALUD HOSPITALES	PERÍMETRO	Usuarios que acuden a consulta sin síntomas respiratorios	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro	
		Usuario con síntomas respiratorios	SI	NO	NO	NO	NO		
		Acompañante	NO	NO	NO	NO	NO		
	ENTRADA	Oficial de seguridad	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro	
	SALA DE ESPERA GENERAL	Usuarios sin síntomas respiratorios que acuden a consulta	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
		Usuarios con síntomas respiratorios que acuden a consulta	SI	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
		REDES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
		Acompañante	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
	CONSULTORIO	Personal de enfermería	SI	SI*	SI	SI	SI	SI	
		Médico	SI	SI*	SI	SI	SI	SI	
		Acompañante (Sólo si es estrictamente necesario)	SI	NO	SI	SI	SI	SI	
		Paciente sospechoso de COVID-19	SI	NO	NO	NO	NO	NO	
		Personal de limpieza	SI	NO	SI	SI	SI	SI	
	ATENCIÓNES ESPECIALES	ATAP Y PERSONAL DE VISITAS COMUNIDAD	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
	SOLO SEDES DE ÁREAS DE SALUD HOSPITALES	ZONAS DE TRIAGE** CON PACIENTE SOSPECHOSO	Médico	SI	NO	NO	NO	NO	
Personal de enfermería			SI	NO	NO	NO	NO		
ZONAS DE CONSULTORIOS, HOSPITALIZACIÓN Y OTRAS CON PACIENTE SOSPECHOSO		Médico	SI	SI**	SI	SI	SI	SI	
		Personal de enfermería	SI	SI**	SI	SI	SI	SI	
		Personal que toma muestras respiratorias	SI	SI**	SI	SI	SI	SI	
		Personal de limpieza	SI	NO	SI	SI	SI	SI	
		PERSONAL QUE MOVILIZA PACIENTE (PACIENTE LLEVA MASCARILLA)	SI	NO	NO	NO	NO	SI	

*Aun en escenarios de detección, algunas unidades podrían requerir aplicar las recomendaciones de la Tabla 2, según cambios epidemiológicos locales, criterio del Director o indicación de autoridad técnica.

**El respirador N95 se debe utilizar en la toma de muestra respiratoria y otros procedimientos que generan aerosoles, como nebulizaciones, intubación endotraqueal y reanimación cardiopulmonar. No así las muestras sanguíneas, que debe utilizar mascarilla quirúrgica en lugar de N95.

EN ESTA FASE, CADA UNIDAD DEBE REALIZAR LA PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN CORRESPONDIENTE, DE LOS REQUERIMIENTOS PARA QUE PUEDA LLEVARSE A CABO LA RECONVERSION A TRIAGE RESPIRATORIO DIFERENCIADO, EN EL MOMENTO QUE CORRESPONDA.

TABLA 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA ATENCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS DE COVID-19, SEGÚN NIVEL DE ATENCIÓN. ESCENARIO FASE DE TRANSMISIÓN SOSTENIDA DEL VIRUS

REQUERIMIENTOS PARA ESCENARIO EN FASE DE TRANSMISIÓN SOSTENIDA DEL VIRUS								
NIVEL DE ATENCIÓN	ÁREA	PERFIL DEL TRABAJADOR	MASCARILLA QUIRÚRGICA	RESPIRADOR N95	BATA	PROTECCIÓN OCULAR	GUANTES	DISTANCIAMIENTO
EBAS DESCONCENTRADOS SEDES DE ÁREAS DE SALUD HOSPITALES	PERÍMETRO	Usuarios con síntomas respiratorios que acuden a consulta	SI, debe recibirla en el primer punto de contacto en el perímetro del establecimiento	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
		Acompañante (solo para menores de edad, capacidades diferenciadas o adulto mayor)	NO	NO	NO	NO	NO	
	ENTRADA	Oficial de seguridad en zona diferenciada	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
	ZONAS DE TRIAGE identificada mediante rotulación desde la o las entradas del centro	Médico	SI	NO	NO	NO	NO	
		PERSONAL DE ENFERMERÍA	SI	NO	NO	NO	NO	
	SALA DE ESPERA DE ÁREA DIFERENCIADA	Paciente sospechoso	SI	NO	NO	NO	NO	
		Acompañante (solo para menores de edad, capacidades diferenciadas o adulto mayor)	NO	NO	NO	NO	NO	
		REDES	NO	NO	NO	NO	NO	Mantener distancia mínima de 1 metro
	CONSULTORIO	Personal de enfermería	SI	SI*	SI	SI	SI	
		Médico	SI	SI*	SI	SI	SI	
		Personal de limpieza	SI	NO	SI	SI	SI	Mantener distancia mínima de 1 metro
	ATENCIÓNES ESPECIALES	Personal que moviliza paciente en ambulancia	SI	SI*	SI	SI	SI	
Chofer de ambulancia		SI	NO	NO	NO	NO	SI, con cambio al movilizar camilla o equipo	Mantener distancia mínima de 1 metro
SOLO SEDES DE ÁREAS DE SALUD HOSPITALES	ZONAS DE CONSULTORIOS, HOSPITALIZACIÓN Y OTRAS CON PACIENTE SOSPECHOSO	Médico	SI	SI*	SI	SI	SI	
		Personal de enfermería	SI	SI*	SI	SI	SI	
		Personal que toma muestras	SI	SI*	SI	SI	SI	
		Personal de limpieza	SI	NO	NO	NO	SI	
		Personal que moviliza paciente entre zonas o para estudios, que deben ser las mínimas (PACIENTE LLEVA MASCARILLA)	SI	NO	NO	NO	SI	
	ATENCIÓNES ESPECIALES	Personal que moviliza paciente en ambulancia	SI	SI*	SI	SI	SI	
		Chofer de ambulancia	SI	NO	NO	NO	NO	SI, con cambio al movilizar camilla o equipo
<p>*El respirador N95 se debe utilizar en la toma de muestra respiratoria y otros procedimientos que generan aerosoles, como nebulizaciones, intubación endotraqueal y reanimación cardiopulmonar. No así las muestras sanguíneas, que debe utilizar mascarilla quirúrgica en lugar de N95.</p> <p>EN ESTA FASE, LA EVALUACIÓN DE SITUACIÓN ES CONTINUA Y PERMANENTE, PARA LA PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN CORRESPONDIENTE.</p>								